

			HYH Allergenenlijst														
			Mizumi Allergenenlijst 2022														
			Bevat:														
1	NIGIRI	INHOUD															
1	SAKE	Zalm											x				
2	MAGURO	Tonijn											x				
3	EBI	Garnaal												x			
4	KANI	Krabstick				x							x	x	x		
5	SUZUKI	Zeebaars											x				
6	TAMAGO	Zoete omelet										x					
7	INARI	Zoete tofu			x	x											
8	AVOCADO	Avocado															
9	UNAGI	Paling			x	x							x				
10	FLAMED SAKE	Geflambeerde zalm / kaas	(xx)	Unagisaus, kan zonder	(x)	x				x			x				
11	FLAMED EBI	Geflambeerde garnaal / kaas	(xx)	Unagisaus, kan zonder	(x)	x			x				x				
12	TAKO	Inktvis													x		
	INARI	INHOUD															
13	SPICY SAKE	Zalm, kimchi saus			x	x						x	x				
14	SPICY MAGURO	Tonijn, kimchi saus			x	x						x	x				
15	SPICY TORI	Gepaneerde kip, kimchi saus	(xx)	Kimchi saus, kan zonder	x	x						(x)	x				
16	KIMCHI	Kimchi			x	x						x	x				
17	KRAB EN MAIS	Krabstick, mais, mayo			x	x				x	x	x	x	x			
	GUNKAN	INHOUD															
18	SAKE	Zalm											x				
19	MAGURO	Tonijn											x				
20	TOBIKO	Viseitjes											x				
21	MANGO	Mango															
22	CORN	Mais															
23	WAKAME	Zeewier			x	x											
	MAKI	INHOUD															
24	SAKE	Zalm											x				
25	TEKKA	Tonijn											x				
26	KANI	Krabstick			x							x	x	x			
27	KAPPA	Komkommer															
28	TAMAGO	Omelet										x					
29	AVOCADO	Avocado															
30	FUTO MAKI	Krabstick, wakame, tobiko, rettich, tamago, komkommer			x	x	x		x	x	x	x	x	x			
	URAMAKI	INHOUD															
31	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, komkommer, mayo			x	x					x	x	x	x			
32	TUNA	Huisgemaakte tonijnsalade, mayo, sesam, gedroogde ui			x	x	x		x	x	x	x	x	x			
33	SPICY SAKE	Huisgemaakte zalmsalade, mayo, sesam, gedroogde ui			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
34	SPICY TUNA	Tonijn, avocado, komkommer, sesam						x			x		x				
35	TORI	Krokante kip, crispy tempura, unagisaus			x	x											
36	EBI	Krokante garnaal, komkommer, mayo			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
37	WASABI SAKE	Zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
38	CRISPY MAYO	Crispy tempura, komkommer, mayo			x	x				x		x		x			
39	CREAM CHEESE SALMON	Zalm, roomkaas, avocado, sesam						x	x			x		x			
40	SPICY BEEF	Beef, mayo, sesam, unagisaus			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
41	TORI MANGO	Krokante kip, crispy tempura, mayo			x	x				x		x		x		x	
42	SWEET POTATO	Zoete aardappel, komkommer, crispy tempura	(x)	zonder tempura	(x)												
43	VEGGIE ROLL	Tamago, avocado, inari, wakame			x	x	x		x	x	x	x					
44	DRAGON ROLL	Krokante garnaal, komkommer, avocado, tobiko, mayo			x	x				x	x	x	x	x	x	x	
45	UNAGI ROLL	Paling, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo			x	x				x	x	x	x	x	x	x	
46	FLAMED SALMON ROLL	Zalm, kaas, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo			x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
47	RAINBOW ROLL	Tonijn, zalm, avocado, kataifi, sojasaus			x	x				x			x				
48	SNOW WHITE	Rivierkreeft, tonijn, krabstick, rettich, avocado, tobiko, wakame, mayo			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	
49	TOKYO ROLL	Tobiko, krabstick, unagi, crispy tempura, avocado, komkommer, ebi fry, mayo			x	x				x	x	x	x	x	x	x	
50	CRISPY RICE SALMON	Zalm, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
51	CRISPY RICE TUNA	Tonijn, soja, sesam, acovado, tobiko, kataifi			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
	TEMAKI	INHOUD															
52	SAKE	Zalm, avocado, mayo				x				x	x	x	x	x	x	x	
53	MAGURO	Tonijn, avocado, mayo				x				x	x	x	x	x	x	x	
54	UNAGI	Paling, unagisaus, mayo			x	x			x	x	x	x	x	x	x		
55	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, tobiko, mayo			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	
56	EBI	Krokante garnaal, avocado, mayo			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	
		SALADA / SIDE DISHES															
57	POKE BOWL SALMON	Zalm, avocado, mais, edamame, mayo, sesam			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
58	POKE BOWL TORI	Krokante kip, avocado, mais, edamame, unagisaus, mayo, sesam			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
59	POKE BOWL TAMAGO	Tamago, avocado, mais, edamame, mayo, sesam			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
60	TORI SARADA	Krokante kip, mais, edamame, huisgemaakte dressing, unagisaus			x	x				x	x	x	x	x	x	x	x
61	AVOCADO TAMAGO SARADA	Avocado, tamago, mais, edamame, huisgemaakte dressing			x				x	x	x	x	x	x	x	x	x
62	KANI SARADA	Krabstick, mais, edamame, huisgemaakte dressing			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x
63	SAKE SARADA	Rauwe zalm salade			x				x	x	x	x	x	x	x	x	x
64	MAGURO SARADA	Rauwe tonijn salade			x				x	x	x	x	x	x	x	x	x
65	WAKAME	Zeewier			x		x		x								

Wij gaan zeer zorgvuldig om met uw voedselallergie en voedselintolerantie. Kruisbesmetting van allergenen is in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

		Bevat:	Glut	Soja	Not	Ses	Mel	Ei	Vis	Sch	Mo	We	Pind	Seld	Sulf	Lup
	RIJST / BAMI / SOEP	INHOUD														
73	GOHAN	Witte rijst														
74	YAKI MESHI	Gebakken rijst									x					
75	YAKI UDON	Gebakken Udon	x	x							x					
76	YAKI RAMEN	Gebakken Ramen	x	x							x					
77	TORI KARE	Japanse kip curry	x													
78	MISO SOEP	Miso soep			x											
79	TOMATEN SOEP	Tomaten soep	x													
	WARME GERECHTEN	INHOUD														
80	YASAI ITAME	Gebakken groente														
81	EBI CHILI	Garnalen in chili saus									x					
82	YASAI ENOKI	Gebakken champignons	x													
83	YASAI MORI	Gebakken courgette	x													
84	HYAKKO	Tofu	x	x												
85	GYOZA	Kip pasteitjes	x	x		x										
86	TORI TERIYAKI	Kip Teriyaki	x	x												
87	SAKE YAKI	Zalmfilet	x								x					
88	SUZUKI YAKI	Witvisfilet	x								x					
89	SWEET SALMON	Zalm chili saus									x					
90	BLACK PEPPER BEEF	Beef in zwarte pepersaus	x													
91	GYU TERIYAKI	Beef Teriyaki	x	x												
92	KOREAN BEEF WRAP	Beef sojaboon pasta	x	x								x				
93	KAMO MUNE	Eendenborstfilet	x	x												
94	RAMU CHOPPU	Lamskotelet	x													
95	USUYAKI	Biefrol met asperge	x	x												
96	USUYAKI CHEESE	Biefrol met kaas	x	x		x										
97	SPICY MURUGAI	Green Shell mosselen	x	x							x					
98	EBI YAKI	Gebakken Gamba's	x	x							x					
	KUSHI	INHOUD														
99	TORI KUSHI	Kipspies	x	x		x										
100	EBI KUSHI	Garnalenspies	x	x		x					x					
101	IKA KUSHI	Inktvisspies	x	x		x						x				
102	RAMU KUSHI	Lamsspies	x	x		x										
	GEFRITUURDE GERECHTEN	INHOUD														
103	TAKOYAKI	Inktvis poffertjes	x	x						x	x		x	x		
104	TEBASAKI	Kipvleugels	x													x
105	KOREAN FRIED CHICKEN	Zoet pittige kipstukjes	x													
106	CRISPY USUYAKI	Krokante beef met kaas	x													
107	SEAWEED SPRINGROLL	Gefrituurde zeewier gevuld met mie	x	x		x										
108	HARUMAKI	Mini Loempia's	x													
109	TORI KATSU	Krokante kipfilet	x													
110	EBI FRY	Krokante garnalen	x								x			x		
111	SATSUMA	Krokante witvis	x								x			x		
112	IKA RINGU	Inktvisringen	x			x							x			x
113	EBI KOROKKE	Garnalenkroketten	x	x									x			
114	KARAAGE	Kipstukjes	x													
115	AARDAPPEL KOEKJES	Aardappel koekjes	x							x						
116	PATAT	Patat														
117	KIPNUGGETS	Kipnuggets	x	x			x	x				x	x			
118	FRIKANDELLEN	Mini frikandellen	x	x												
119	SWEET POTATO	Zoete aardappelfriet														
	SWEETS	INHOUD														
120	APPEL GYOZA	Appel pasteitjes	x	x		x	x	x	x				x			
121	BANANEN SUSHI	Banaan, chocopasta				x	x	x								
122	SESAMBALLETJES	Sesamballetjes, rode bonen pasta	x			x	x									
123	TEMPURA BANAAN	Gebakken banaan	x													
124	CUSTARD BROODJE	Custerd	x						x							

EDIENTEN

In de teriyaki saus zit aardappelmeel verwerkt en sojasaus. Maar in de sojasaus zit tarwe, waardoor de teriyaki saus niet glutenvrij is.