Mizumi Allergenenlijst 2023

		Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pindа	selderij	Sulfiet	Lupine
	NIGIRI	**INHOUD**														
1	SAKE	Zalm							x							
2	MAGURO	Tonijn							x							
3	EBI	Garnaal								x						
4	KANI	Krabstick	x					x	x	x						
5	SUZUKI	Zeebaars							x							
6	TAMAGO	Zoete omelet						x								
7	INARI	Zoete tofu	x	x												
8	AVOCADO	Avocado														
9	UNAGI	Paling	x	x					x							
10	FLAMED SAKE	Geflambeerde zalm / kaas	x	x			x		x							
11	FLAMED EBI	Geflambeerde garnaal / kaas	x	x			x			x						
12	TAKO	Inktvis										x				
	INARI	**INHOUD**														
13	SPICY SAKE	Zalm, kimchi saus	x	x					x	x						
14	SPICY MAGURO	Tonijn, kimchi saus	x	x					x	x						
15	SPICY TORI	Gepaneerde kip, kimchi saus	x	x		x			x	x						
16	KIMCHI	Kimchi	x	x					x	x						
17	KRAB EN MAIS	Krabstick, mais, mayo	x	x				x	x	x	x					
	GUNKAN	**INHOUD**														
18	SAKE	Zalm							x							
19	MAGURO	Tonijn							x							
20	TOBIKO	Viseitjes							x							
21	MANGO	Mango														
22	CORN	Mais														
23	WAKAME	Zeewier	x	x		x										
	MAKI	**INHOUD**														
24	SAKE	Zalm							x							
25	TEKKA	Tonijn							x							
26	KANI	Krabstick	x					x	x	x						
27	KAPPA	Komkommer														
28	TAMAGO	Omelet						x								
29	AVOCADO	Avocado														
30	FUTO MAKI	Krabstick, wakame, tobiko, rettich, tamago, komkommer	x	x		x		x	x	x						
	URAMAKI	**INHOUD**														
31	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, komkommer, mayo	x	x				x	x	x	x					
32	TUNA	Huisgemaakte tonijnsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x		x					
33	SPICY SAKE	Huisgemaakte zalmsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x	x	x					
34	SPICY TUNA	Tonijn, avocado, komkommer, sesam, spicy mayo	x	x		x		x	x	x	x					
35	TORI	Krokante kip, crispy tempura, unagisaus	x	x		x		x								
36	EBI	Krokante garnaal, komkommer, mayo	x	x		x		x	x	x	x					
37	WASABI SAKE	Zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo	x	x		x		x	x		x					
38	CRISPY MAYO	Crispy tempura, komkommer, mayo	x	x				x			x					
39	CREAM CHEESE SALMON	Zalm, roomkaas, avocado, sesam				x	x		x							
40	SPICY BEEF	Beef, mayo, sesam, unagisaus	x	x		x		x	x	x	x					
41	TORI MANGO	Krokante kip, crispy tempura, mayo	x	x		x		x			x					
42	SWEET POTATO	Zoete aardappel, komkommer, crispy tempura	x													
43	VEGGIE ROLL	Tamago, avocado, inari, wakame	x	x		x		x								
44	DRAGON ROLL	Krokante garnaal, komkommer, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x					
45	UNAGI ROLL	Paling, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x				x	x	x	x					
46	FLAMED SALMON ROLL	Zalm, kaas, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x			x	x	x	x	x					
47	RAINBOW ROLL	Tonijn, zalm, avocado, kataifi, sojasaus	x	x					x		x					
48	SNOW WHITE	Rivierkreeft, tonijn, krabstick, rettich, avocado, tobiko, wakame, mayo	x	x		x		x	x	x	x					
49	TOKYO ROLL	Tobiko, krabstick, unagi, cripsy tempura, avocado, komkommer, ebi fry	x	x				x	x	x	x					
50	CRISPY RICE SALMON	Zalm, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi	x	x		x			x		x					
51	CRISPY RICE TUNA	Tonijn, soja, sesam, acovado, tobiko, kataifi	x	x		x			x		x					
	TEMAKI	**INHOUD**														
52	SAKE	Zalm, avocado, mayo	x	x				x	x		x					
53	MAGURO	Tonijn, avocado, mayo	x	x				x	x		x					
54	CALIFORNIA	Krabstick, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x					
55	EBI	Krokante garnaal, avocado, mayo	x	x				x		x	x					
		SALADA / SIDE DISHES														
56	POKE BOWL SALMON	Zalm, avocado, mais, edamame, mayo, sesam	x	x		x		x	x		x					
57	POKE BOWL TORI	Krokante kip, avocado, mais, edamame, unagisaus, mayo, sesam	x	x		x		x			x					
58	POKE BOWL TAMAGO	Tamago, avocado, mais, edamame, mayo, sesam	x	x		x		x			x					
59	TORI SARADA	Krokante kip, mais, edamame, huisgemaakte dressing, unagisaus	x	x		x		x			x			x		
60	AVOCADO TAMAGO SARADA	Avocado, tamago, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x			x			x		
61	KANI SARADA	Krabstick, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x	x	x	x			x		
62	SAKE SARADA	Rauwe zalm salade	x	x				x	x		x			x		
63	MAGURO SARADA	Rauwe tonijn salade	x	x				x	x		x			x		
64	WAKAME	Zeewier	x	x		x										
65	TSUKEMONO	Zure komkommer														
66	EDAMAME	Sojabonen		x												
67	KIMCHI	Kimchi gefermenteerde kool							x	x						
68	SESAM HARICOT VERTS	Boontjes in sesamsaus	x	x		x							x			
69	SAKE SASHIMI	Zalm							x							
70	TUNA SASHIMI	Tonijn							x							
71	SASHIMI MIX	Zalm, tonijn, zeebaars, krabstick, tamago	x					x	x	x						

Wij gaan zeer zorgvuldig om met uw voedselallergie en voedselintolerantie.
Kruisbesmetting van allergenen is in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

		Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pindа	selderij	Sulfiet	Lupine
	RIJST / BAMI / SOEP	**INHOUD**														
72	GOHAN	Witte rijst						x								
73	YAKI MESHI	Gebakken rijst						x								
74	YAKI UDON	Gebakken Udon	x	x				x				x				
75	TORI KARE	Japanse kip curry	x	x			x							x		
76	MISO SOEP	Miso soep	x	x												
77	TOMATEN SOEP	Tomaten soep	x	x					x							
	WARME GERECHTEN	**INHOUD**														
78	YASAI ITAME	Gebakken groente	x	x												
79	EBI CHILI	Garnalen in chili saus						x		x						
80	YASAI ENOKI	Gebakken champignons	x	x			x					x				
81	YASAI MORI	Gebakken courgette	x	x			x					x				
82	HYAKKO	Tofu	x	x												
83	GYOZA	Kip pasteitjes	x	x		x										
84	TORI TERIYAKI	Kip Teriyaki	x	x												
85	SAKE YAKI	Zalmfilet	x	x					x							
86	SUZUKI YAKI	Witvisfilet	x	x					x							
87	BLACK PEPER BEEF	Beef in zwarte pepersaus	x	x								x				
88	GYU TERIYAKI	Beef Teriyaki	x	x												
89	KOREAN BEEF WRAP	Beef sojaboon pasta	x	x										x		
90	KAMO MUNE	Eendenborstfilet	x	x												
91	USUYAKI	Biefrol met asperge	x	x												
92	USUYAKI CHEESE	Biefrol met kaas	x	x			x									
93	SPICY MURUGAI	Green Shell mosselen	x	x			x			x		x				
94	RAMU CHOPPU	Lamskotelet	x	x												
95	EBI YAKI	Gebakken Gamba's	x	x						x						
96	TAKOYAKI	Inktvis poffertjes	x	x				x	x		x	x				
97	Pankeki	Flenjes, eend, komkommer, lente	x	x		x										
98	Hotategai	Coquille	x	x								x				
	KUSHI	**INHOUD**														
99	TORI KUSHI	Kipspies	x	x		x										
100	EBI KUSHI	Garnalenspies	x	x		x				x						
101	IKA KUSHI	Inktvisspies	x	x		x						x				
102	RAMU KUSHI	Lamsspies	x	x		x										
	GEFRITUURDE GERECHTEN	**INHOUD**														
103	TEBASAKI	Kipvleugels	x											x		
104	KOREAN FRIED CHICKEN	Zoet pittige kipstukjes	x	x		x		x						x		
105	HARUMAKI	Mini Loepmia's	x	x		x							x	x		
106	TORI KATSU	Krokante kipfilet	x			x		x						x		
107	EBI FRY	Krokante garnalen	x	x				x		x						
108	SATSUMA	Krokante witvis	x					x	x							
109	IKA RINGU	Inktvisringen	x			x		x				x				
110	EBI KOROKKE	Garnalenkroketten	x	x				x		x						
111	KARAAGE	Kipstukjes	x			x								x		
112	AARDAPPEL KOEKJES	Aardappel koekjes	x				x	x								
113	PATAT	Patat														
114	KIPNUGGETS	Kipnuggets	x	x			x	x						x		
115	FRIKANDELLEN	Mini frikandellen	x	x												
116	SWEET POTATO	Zoete aardappelfriet														
	SWEETS	**INHOUD**														
117	APPEL GYOZA	Appel pasteitjes	x	x		x	x	x			x			x		
118	BANANEN SUSHI	Banaan, chocopasta			x	x	x									
119	SESAMBALLETJES	Sesamballetjes, rode bonen pasta	x			x	x									
120	TEMPURA BANAAN	Gebakken banaan	x			x										
121	CUSTERD BROODJE	Custerd	x				x	x								

		Surimi	x					x	x	x					
		Mayo	x	x				x			x				
		Sojasaus	x	x											
		Wasabi									x				
		Unagisaus	x	x											
		Inari	x	x											
		Kimchisaus							x	x					
		Spicy mayo	x	x				x			x				
		Teriyaki saus	x	x											
		Furikake	x	x		x			x						

In de terriyaki saus zit aardappelmeel verwerkt en sojasaus. Maar in de sojasaus zit tarwe, waardoor de teruyaki saus niet glutenvrij is.