Mizumi Allergenenlijst November 2023

			Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Selderij	Sulfiet	Lupine
	NIGIRI		**INHOUD**														
1	SAKE		Zalm							x							
2	MAGURO		Tonijn							x							
3	EBI		Garnaal								x						
4	KANI		Krabstick	x					x	x	x						
5	SUZUKI		Zeebaars							x							
6	TAMAGO		Zoete omelet						x								
7	INARI		Zoete tofu	x	x												
8	AVOCADO		Avocado														
9	UNAGI		Paling	x	x					x							
10	FLAMED SAKE		Geflambeerde zalm / kaas	x	x			x		x							
11	FLAMED EBI		Geflambeerde garnaal / kaas	x	x			x			x						
12	TAKO		Inktvis										x				
	INARI		**INHOUD**														
13	SPICY SAKE		Zalm, kimchi saus	x	x					x	x						
14	SPICY MAGURO		Tonijn, kimchi saus	x	x					x	x						
15	SPICY TORI		Gepaneerde kip, kimchi saus	x	x		x			x	x				x		
16	KIMCHI		Kimchi	x	x					x	x						
17	KRAB EN MAIS		Krabstick, mais, mayo	x	x				x	x	x	x					
	GUNKAN		**INHOUD**														
18	SAKE		Zalm							x							
19	MAGURO		Tonijn							x							
20	TOBIKO		Viseitjes							x							
21	MANGO		Mango														
22	CORN		Mais														
23	WAKAME		Zeewier	x	x		x										
	MAKI		**INHOUD**														
24	SAKE		Zalm							x							
25	TEKKA		Tonijn							x							
26	KANI		Krabstick	x					x	x	x						
27	KAPPA		Komkommer														
28	TAMAGO		Omelet						x								
29	AVOCADO		Avocado														
30	FUTO MAKI		Krabstick, wakame, tobiko, rettich, tamago, komkommer	x	x		x		x	x	x						
	URAMAKI		**INHOUD**														
31	CALIFORNIA		Krabstick, avocado, komkommer, mayo	x	x				x	x	x	x					
32	TUNA		Huisgemaakte tonijnsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x		x					
33	SPICY SAKE		Huisgemaakte zalmsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x		x	x	x	x					
34	SPICY TUNA		Tonijn, avocado, komkommer, sesam, spicy mayo	x	x		x		x	x	x	x					
35	TORI		Krokante kip, crispy tempura, unagisaus	x	x		x		x						x		
36	EBI		Krokante garnaal, komkommer, mayo	x	x		x		x	x	x	x					
37	WASABI SAKE		Zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo	x	x		x		x	x		x					
38	CRISPY MAYO		Crispy tempura, komkommer, mayo	x	x				x			x					
39	CREAM CHEESE SALMON		Zalm, roomkaas, avocado, sesam				x	x		x							
40	SPICY BEEF		Beef, mayo, sesam, unagisaus	x	x		x		x	x	x	x					
41	TORI MANGO		Krokante kip, crispy tempura, mayo	x	x		x		x			x			x		
42	SWEET POTATO		Zoete aardappel, komkommer, crispy tempura	x													
43	VEGGIE ROLL		Tamago, avocado, inari, wakame	x	x		x		x								
44	DRAGON ROLL		Krokante garnaal, komkommer, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x					
45	UNAGI ROLL		Paling, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x				x	x	x	x					
46	FLAMED SALMON ROLL		Zalm, kaas, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x			x	x	x	x	x					
47	RAINBOW ROLL		Tonijn, zalm, avocado, kataifi, sojasaus	x	x					x		x					
48	SNOW WHITE		Rivierkreeft, tonijn, krabstick, rettich, avocado, tobiko, wakame, mayo	x	x		x		x	x	x	x					
49	TOKYO ROLL		Tobiko, krabstick, unagi, cripsy tempura, avocado, komkommer, ebi fry, mayo	x	x				x	x	x	x					
50	CRISPY RICE SALMON		Zalm, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi	x	x		x			x		x					
51	CRISPY RICE TUNA		Tonijn, soja, sesam, acovado, tobiko, kataifi	x	x		x			x		x					
	TEMAKI		**INHOUD**														
52	SAKE		Zalm, avocado, mayo	x	x				x	x		x					
53	MAGURO		Tonijn, avocado, mayo	x	x				x	x		x					
54	CALIFORNIA		Krabstick, avocado, tobiko, mayo	x	x				x	x	x	x					
55	EBI		Krokante garnaal, avocado, mayo	x	x				x		x	x					
			SALADA / SIDE DISHES														
56	POKE BOWL SALMON		Zalm, avocado, mais, edamame, mayo, sesam	x	x		x		x	x		x					
57	POKE BOWL TORI		Krokante kip, avocado, mais, edamame, unagisaus, mayo, sesam	x	x		x		x			x			x		
58	POKE BOWL TAMAGO		Tamago, avocado, mais, edamame, mayo, sesam	x	x		x		x			x					
59	TORI SARADA		Krokante kip, mais, edamame, huisgemaakte dressing, unagisaus	x	x		x		x			x			x		
60	AVOCADO TAMAGO SARADA		Avocado, tamago, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x			x			x		
61	KANI SARADA		Krabstick, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x				x	x	x	x			x		
62	SAKE SARADA		Rauwe zalm salade	x	x				x	x		x			x		
63	MAGURO SARADA		Rauwe tonijn salade	x	x				x	x		x			x		
64	WAKAME		Zeewier	x	x		x										
65	TSUKEMONO		Zure komkommer														
66	EDAMAME		Sojabonen		x												
67	KIMCHI		Kimchi gefermenteerde kool							x	x						
68	SESAM HARICOT VERTS		Boontjes in sesamsaus	x	x		x							x			
69	SAKE SASHIMI		Zalm							x							
70	TUNA SASHIMI		Tonijn							x							
71	SASHIMI MIX		Zalm, tonijn, zeebaars, krabstick, tamago	x					x	x	x						

Wij gaan zeer zorgvuldig om met uw voedselallergie en voedselintolerantie.
Kruisbesmetting van allergenen is in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

			Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Selderij	Sulfiet	Lupine
	RIJST / BAMI / SOEP		**INHOUD**														
72	GOHAN		Witte rijst						x								
73	YAKI MESHI		Gebakken rijst						x								
74	YAKI UDON		Gebakken Udon	x	x				x				x				
75	TORI KARE		Japanse kip curry	x	x			x							x		
76	MISO SOEP		Miso soep	x	x												
77	TOMATEN SOEP		Tomaten soep	x	x					x							
	WARME GERECHTEN		**INHOUD**														
78	YASAI ITAME		Gebakken groente	x	x												
79	EBI CHILI		Garnalen in chili saus						x		x						
80	YASAI ENOKI		Gebakken champignons	x	x			x					x				
81	YASAI MORI		Gebakken courgette	x	x			x					x				
82	HYAKKO		Tofu	x	x												
83	GYOZA		Kip pasteitjes	x	x		x										
84	TORI TERIYAKI		Kip Teriyaki	x	x												
85	SAKE YAKI		Zalmfilet	x	x					x							
86	SUZUKI YAKI		Witvisfilet	x	x					x							
87	BLACK PEPER BEEF		Beef in zwarte pepersaus	x	x								x				
88	GYU TERIYAKI		Beef Teriyaki	x	x												
89	KOREAN BEEF WRAP		Beef sojaboon pasta	x	x									x			
90	KAMO MUNE		Eendenborstfilet	x	x												
91	USUYAKI		Biefrol met asperge	x	x												
92	USUYAKI CHEESE		Biefrol met kaas	x	x			x									
93	SPICY MURUGAI		Green Shell mosselen	x	x			x			x		x				
94	RAMU CHOPPU		Lamskotelet	x	x												
95	EBI YAKI		Gebakken Gamba's	x	x						x						
96	TAKOYAKI		Inktvis poffertjes	x	x				x	x		x	x				
97	Pankeki		Flenjes, eend, komkommer, lente-ui	x	x		x										
98	Hotategai		Coquille	x	x								x				
	KUSHI		**INHOUD**														
99	TORI KUSHI		Kipspies	x	x		x										
100	EBI KUSHI		Garnalenspies	x	x		x				x						
101	IKA KUSHI		Inktvisspies	x	x		x						x				
102	RAMU KUSHI		Lamsspies	x	x		x										
	GEFRITUURDE GERECHTEN		**INHOUD**														
103	TEBASAKI		Kipvleugels	x											x		
104	KOREAN FRIED CHICKEN		Zoet pittige kipstukjes	x	x		x		x						x		
105	HARUMAKI		Mini Loepmia's	x	x		x							x	x		
106	TORI KATSU		Krokante kipfilet	x			x		x						x		
107	EBI FRY		Krokante garnalen	x	x				x		x						
108	SATSUMA		Krokante witvis	x					x	x							
109	IKA RINGU		Inktvisringen	x			x		x				x				
110	EBI KOROKKE		Garnalenkroketten	x	x				x		x						
111	KARAAGE		Kipstukjes	x			x								x		
112	AARDAPPEL KOEKJES		Aardappel koekjes	x				x	x								
113	PATAT		Patat														
114	KIPNUGGETS		Kipnuggets	x	x			x	x						x		
115	FRIKANDELLEN		Mini frikandellen	x	x												
116	SWEET POTATO		Zoete aardappelfriet														
	SWEETS		**INHOUD**														
117	APPEL GYOZA		Appel pasteitjes	x	x		x	x	x			x			x		
118	BANANEN SUSHI		Banaan, chocopasta			x	x	x									
119	SESAMBALLETJES		Sesamballetjes, rode bonen pasta	x			x	x									
120	TEMPURA BANAAN		Gebakken banaan	x			x										
121	CUSTERD BROODJE		Custerd	x				x	x								

		Surimi	x					x	x	x					
		Mayo	x	x				x			x				
		Sojasaus	x	x											
		Wasabi									x				
		Unagisaus	x	x											
		Inari	x	x											
		Kimchisaus							x	x					
		Spicy mayo	x	x				x			x				
		Teriyaki saus	x	x											
		Furikake	x	x		x			x						

In de terriyaki saus zit aardappelmeel verwerkt en sojasaus. Maar in de sojasaus zit tarwe, waardoor de teruyaki saus niet glutenvrij is.