Mizumi Allergenenlijst Maart 2024

		Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Kaviaar	Selderij	Lupine
	NIGIRI		**INHOUD**													
1	SAKE		Zalm							x						
2	MAGURO		Tonijn							x						
3	EBI		Garnaal								x					
4	KANI	x	Krabstick						x	x	x					
5	SUZUKI		Zeebaars							x						
6	TAMAGO		Zoete omelet						x							
7	INARI	x	Zoete tofu	x												
8	AVOCADO		Avocado													
9	UNAGI		Paling	x	x					x						
10	FLAMED SAKE		Geflambeerde zalm / kaas	x	x			x		x						
11	FLAMED EBI		Geflambeerde garnaal / kaas	x	x			x			x					
	INARI		**INHOUD**													
13	SPICY SAKE		Zalm, kimchi saus	x	x					x	x					
14	SPICY MAGURO		Tonijn, kimchi saus	x	x					x	x					
15	SPICY TORI		Gepaneerde kip, kimchi saus	x	x			x		x	x	x			x	
16	KIMCHI		Kimchi	x	x						x	x				
17	KRAB EN MAIS		Krabstick, mais, mayo	x	x					x	x	x	x			
	GUNKAN		**INHOUD**													
20	TOBIKO		Viseitjes	x	x					x						
21	MANGO		Mango													
22	CORN		Mais													
23	WAKAME		Zeewier	x	x			x								
	MAKI		**INHOUD**													
24	SAKE		Zalm							x						
25	TEKKA		Tonijn							x						
26	KANI		Krabstick	x					x	x	x					
27	KAPPA		Komkommer													
28	TAMAGO		Omelet						x							
29	AVOCADO		Avocado													
30	FUTO MAKI		Krabstick, wakame, tobiko, rettich, tamago, komkommer	x	x			x		x	x					
	URAMAKI		**INHOUD**													
31	CALIFORNIA		Krabstick, avocado, komkommer, mayo	x	x					x	x	x	x			
32	TUNA		Huisgemaakte tonijnsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x			x	x		x			
33	SPICY SAKE		Huisgemaakte zalmsalade, mayo, sesam, gedroogde ui	x	x		x			x	x	x	x			
34	SPICY TUNA		Tonijn, avocado, komkommer, sesam, spicy mayo	x	x		x			x	x	x	x			
35	TORI		Krokante kip, crispy tempura, unagisaus	x	x		x			x					x	
36	EBI		Krokante garnaal, komkommer, mayo	x	x		x			x	x	x	x			
37	WASABI SAKE		Zalm, avocado, komkommer, wasabi mayo	x	x		x			x	x		x			
38	CRISPY MAYO		Crispy tempura, komkommer, mayo	x	x					x			x			
39	CURRY KATSU		Kip, curry mayo	x	x		x			x			x		x	
40	SPICY BEEF		Beef, mayo, sesam, unagisaus	x	x		x			x			x			
41	TORI MANGO		Krokante kip, crispy tempura, mayo	x	x		x			x			x		x	
42	SWEET POTATO		Zoete aardappel, komkommer, crispy tempura	x												
43	VEGGIE ROLL		Tamago, avocado, inari, wakame	x	x		x			x						
44	DRAGON ROLL		Krokante garnaal, komkommer, avocado, tobiko, mayo	x	x					x	x	x	x			
45	UNAGI ROLL		Paling, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x					x	x	x	x			
46	FLAMED SALMON ROLL		Zalm, kaas, krabstick, avocado, komkommer, unagisaus, mayo	x	x			x		x	x	x	x			
47	RAINBOW ROLL		Tonijn, zalm, avocado, kataifi, sojasaus	x	x						x		x			
48	SNOW WHITE		Rivierkreeft, tonijn, krabstick, rettich, avocado, tobiko, wakame, mayo	x	x		x			x	x	x	x			
49	TOKYO ROLL		Tobiko, krabstick, unagi, crispy tempura, avocado, komkommer, ebi fry, ma	x	x					x	x	x	x			
50	SAKURA		Krabstick, avocado, komkommer, zalm, kaas, mango, kataifi	x	x			x		x	x	x	x			
51	CRISPY RICE SALMON		Zalm, soja, sesam, avocado, tobiko, kataifi	x	x		x				x		x			
52	CRISPY RICE TUNA		Tonijn, soja, sesam, acovado, tobiko, kataifi	x	x		x				x		x			
	TEMAKI		**INHOUD**													
53	SAKE		Zalm, avocado, mayo	x	x					x	x		x			
54	MAGURO		Tonijn, avocado, mayo	x	x					x	x		x			
55	CALIFORNIA		Krabstick, avocado, tobiko, mayo	x	x					x	x	x	x			
56	EBI		Garnaal, avocado, mayo	x	x					x		x	x			
			SALADA / SIDE DISHES													
59	TORI SARADA		Kip, mais, edamame, huisgemaakte dressing, unagisaus	x	x		x			x			x		x	
60	AVOCADO TAMAGO SARADA		Avocado, tamago, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x					x			x		x	
61	KANI SARADA		Krabstick, mais, edamame, huisgemaakte dressing	x	x					x	x	x	x		x	
62	SAKE SARADA		Rauwe zalm salade	x	x					x	x		x		x	
63	MAGURO SARADA		Rauwe tonijn salade	x	x					x	x		x		x	
64	WAKAME		Zeewier	x	x		x									
65	TSUKEMONO		Zure komkommer													
66	EDAMAME		Sojabonen		x											
67	KIMCHI		Kimchi gefermenteerde kool							x	x					
68	SESAM HARICOT VERTS		Boontjes in sesamsaus	x	x		x							x		
69	SAKE SASHIMI		Zalm							x						
70	TUNA SASHIMI		Tonijn							x						
71	SASHIMI MIX		Zalm, tonijn, zeebaars, krabstick, tamago	x					x	x	x					

Wij gaan zeer zorgvuldig om met uw voedselallergie en voedselintolerantie.
Kruisbesmetting van allergenen is in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

		Bevat:	Gluten	Soja	Noten	Sesam	Melk	Ei	Vis	Schaaldieren	Mosterd	Weekdieren	Pinda	Kaviaar	Selderij	Lupine
	RIJST / BAMI / SOEP		**INHOUD**													
72	GOHAN		Witte rijst													
73	YAKI MESHI		Gebakken rijst						x							
74	YAKI UDON		Gebakken Udon	x	x				x				x			
75	TTEOKBOKKI		Pittige rijstcake	x	x		x		x					x		
76	MISO SOEP		Miso soep	x	x					x				x		
77	TOMATEN SOEP		Tomaten soep	x	x									x		
	WARME GERECHTEN		**INHOUD**													
78	YASAI ITAME		Gebakken groente	x	x											
79	EBI CHILI		Garnalen in chili saus						x		x					
80	YASAI ENOKI		Gebakken champignons	x	x			x					x			
81	YASAI MORI		Gebakken courgette	x	x			x					x			
82	BULGOGI BEEF		Beef in Koreaanse bulgogi saus	x	x											
83	GYOZA		Kip pasteitjes	x	x		x									
84	TORI TERIYAKI		Kip Teriyaki	x	x											
85	SAKE YAKI		Zalmfilet	x	x				x	x						
86	IKA FURAI		Gebakken intvis	x	x						x		x			
87	BLACK PEPER BEEF		Beef in zwarte pepersaus	x	x								x			
88	GYU TERIYAKI		Beef Teriyaki	x	x											
89	SWEET TORI		Kip zoet zure saus	x	x				x					x		
90	KAMO MUNE		Eendenborstfilet	x	x											
91	USUYAKI		Biefrol met asperge	x	x											
92	USUYAKI CHEESE		Biefrol met kaas	x	x			x								
93	HANI SALMON		Zalm honey mosterd saus	x	x				x	x		x				
94	RAMU CHOPPU		Lamskotelet	x	x											
95	EBI YAKI		Gebakken Gamba's	x	x						x					
96	TAKOYAKI		Inktvis poffertjes	x	x				x	x		x	x			
97	Pankeki		Flenjes, eend, komkommer, lente-ui	x	x		x									
98	Hotategai		Coquille	x	x								x			
	KUSHI		**INHOUD**													
99	TORI KUSHI		Kipspies	x	x		x									
##	EBI KUSHI		Garnalenspies	x	x		x				x					
##	RAMU KUSHI		Lamsspies	x	x		x									
	GEFRITUURDE GERECHTEN		**INHOUD**													
##	TEBASAKI		Kipvleugels	x										x		
##	KOREAN FRIED CHICKEN		Zoet pittige kipstukjes	x	x		x		x					x		
##	HARUMAKI		Mini Loepmia's	x	x		x						x	x		
##	TORI KATSU		Krokante kipfilet	x			x		x					x		
##	EBI FRY		Krokante garnalen	x	x				x		x					
##	SATSUMA		Krokante witvis	x					x	x						
##	IKA RINGU		Inktvisringen	x			x		x				x			
##	KARAAGE		Kipstukjes	x			x							x		
##	AARDAPPEL KOEKJES		Aardappel koekjes	x				x	x							
##	PATAT		Patat													
##	KIPNUGGETS		Kipnuggets	x	x			x	x					x		
##	FRIKANDELLEN		Mini frikandellen	x	x											
##	SWEET POTATO		Zoete aardappelfriet													
	SWEETS		**INHOUD**													
##	APPEL GYOZA		Appel pasteitjes	x	x		x	x	x			x		x		
##	BANANEN SUSHI		Banaan, chocopasta		x	x		x								
##	SESAMBALLETJES		Sesamballetjes, rode bonen pasta	x			x	x								
##	TEMPURA BANAAN		Gebakken banaan	x			x									
##	CUSTERD BROODJE		Custerd	x				x	x							

56	POKE BOWL SALMON		Zalm, avocado, mais, edamame, tobiko, wakame	x	x		x		x	x		x				
57	POKE BOWL TORI		Kip, avocado, mais, edamame, tobiko, wakame	x	x		x		x		x			x		
58	POKE BOWL TAMAGO		Tamago, avocado, mais, edamame, wakame	x	x		x		x		x					

			Surimi	x					x	x	x					
			Mayo	x	x				x			x				
			Sojasaus	x	x											
			Wasabi									x				
			Unagisaus	x	x											
			Inari	x	x											
			Kimchisaus							x	x					
			Spicy mayo	x	x				x			x				
			Teriyaki saus	x	x											
			Furikake	x	x		x			x						

In de terriyaki saus zit aardappelmeel verwerkt en sojasaus. Maar in de sojasaus zit tarwe, waardoor de terriyaki saus niet glutenvrij is.